



pořádá

BADMINTONOVÝ KEMP

Místo: TĚLOCVIČNA ZŠ VELKÉ POPOVICE + VENKOVNÍ SPORTOVIŠTĚ
Termín: 25.8.-29.8.2024.
Účastníci: děti klubu Badminton SK Velké Popovice

Na kempu je zajištěna celodenní péče, oběd, pitný režim a svačina, pronájem tělocvičny a venkovních sportovišť, trenér, péřové míčky.

Kemp slouží k zopakování badmintonových a pohybových dovedností získaných na tréninku či osvojení nových. Program obsahuje dvoufázový badmintonový trénink, kondiční přípravu, soutěže a hry.

Přihlášení emailem: evi.pokorna@seznam.cz

Platba: **4500,-Kč** na účet klubu 254974315/0600 do 20.8.
(je možno přihlásit se i na jednotlivé dny 900,-Kč/den)

Tréninkové bloky vždy kondiční příprava venku nebo badmintonový trénink v tělocvičně:
9,00-10,15
10,30-11,45
13,15-14,30
14,45-16,00

11,45-13,15 oběd, polední pauza, teoretická příprava

